

¡Haga su propio CD de canciones de cuna!

Servicios de Terapia Musical proporciona la oportunidad a las madres y otros miembros de la familia de grabarse a sí mismos cantando, canturreando leyendo o hablándole al bebé en un CD. Este CD permanecerá al lado de la cuna del bebé para que el personal de enfermería lo use cuando usted no esté presente. El CD es un servicio gratuito. Usted puede llevarse el CD a casa y continuar usándolo después de que su bebé salga del hospital.

Si el bebé tiene hermanos en casa que extrañan a su mamá mientras ella está en el hospital, usted puede crear un CD para ellos también. Si quisiera crear su propio CD, por favor hable con su enfermera o llame a Servicios de Terapia Musical al 317-962-1686.



PARA MAYOR INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE:

Riley Hospital *for* Children
en el Methodist Hospital
Music Therapy Services
I-65 at 21st Street
Indianapolis, IN 46206

317-962-1686

www.clarian.org

 Riley Hospital
for Children
At Methodist Hospital

 Clarian Health


SCHOOL OF MEDICINE
INDIANA UNIVERSITY

© 2007, Clarian Health. Clarian operates the Methodist Hospital, Indiana University Hospital and Riley Hospital for Children campuses as a single hospital under Indiana law.

Servicios de Terapia Musical Guardería de Cuidado Especial



UNA GUÍA *para* USTED Y SU HIJO/A

Riley Hospital *for* Children
en el Methodist Hospital

Terapia Musical para su bebé prematuro en la Guardería de la NICU (Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal)/Guardería de Cuidado Especial

¡Felicidades! Tiene un/a nuevo/a bebé y estamos complacidos de cuidar de su pequeño/a en nuestra Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal (NICU por sus siglas en inglés) en el Riley Hospital for Children (Hospital Infantil Riley) en el Methodist Hospital (Hospital Metodista) y en la Guardería de Cuidado Especial (SCN por sus siglas en inglés) en el Indiana University Hospital (Hospital de la Universidad de Indiana). El personal de Servicios de Terapia Musical desea conocerle y cuidar de su recién nacido/a.

Durante su estancia en el hospital, Servicios de Terapia Musical le ayudará a usted y a su bebé a construir un lazo más fuerte, permanecer más calmados durante momentos de estrés y aprender cómo usar la música para crear una experiencia positiva y de apoyo cariñoso.



¿Cómo ayuda la música a mi bebé?

Mientras está en la NICU/Guardería de Cuidado Especial, su bebé está creciendo y fortaleciéndose física y mentalmente ya que el cerebro continúa creciendo y desarrollándose. El escuchar música ayuda a los bebés a familiarizarse con su ambiente de manera no invasiva, organizada y tranquilizadora.

La música puede cubrir ruidos como el pitido de los monitores, las pláticas, etc. Los ruidos no predecibles y desorganizados pueden ser estresantes para los infantes prematuros y los recién nacidos. Las canciones de cuna tienen una estructura organizada y recurrente hecha a la medida para el limitado entendimiento del bebé. Al proporcionar canciones de cuna, el bebé está seguro de escuchar en un ambiente que es menos estresante.

La música ayuda al bebé a redirigir la atención y a calmarse más rápido después de eventos estresantes. Los bebés prematuros frecuentemente necesitan más tiempo para calmarse después de transiciones incómodas como cambios de pañal o de curación, y eventos estresantes que puedan traer dolor, sensaciones calientes o frías y sobre-estimulación. Dependiendo de qué tan prematuro sea su bebé, él/ella necesita aprender técnicas para calmarse - chupar sus manos, poner las extremidades cerca del cuerpo - con apoyo adicional.

Escuchar música puede mejorar los niveles de oxígeno, incrementar el aumento de peso y acortar el tiempo de hospitalización, de acuerdo a los estudios publicados en *The Journal of Pediatric Nursing* (El Diario de Enfermería Pediátrica) y el *International Journal of Arts Medicine* (Diario Internacional del Arte de la Medicina).

Su bebé puede respirar más regular y balanceadamente, y así estar más relajado/a en general si se toca alguna música suave y rítmica. Comer también requiere un patrón rítmico. Él/Ella tiene que aprender a respirar, tragar y succionar en la secuencia y velocidad correctas. La música parece ayudar al bebé a volverse más organizado y a ajustarse más fácilmente a las rutinas diarias como alimentaciones. Con una mejor tolerancia al estrés y un aumento de peso más rápido, su infante puede irse a casa más rápido que sin este apoyo extra.

La música ayuda al bebé prematuro a desarrollarse

Durante los últimos tres meses de embarazo, el bebé aprende a reconocer la voz de su madre, su idioma materno y otros sonidos del ambiente. Este es el principio del viaje del bebé para aprender el lenguaje. Si su bebé nace prematuramente y necesita permanecer en la NICU/Guardería de Cuidado Especial, se perderá algunas de esas importantes semanas o meses de desarrollo del lenguaje.

La música que se elija de acuerdo a la habilidad del bebé es segura, no invasiva (sin dolor); predecible (repetición, canciones cortas) y organizada (pulso regular, repetición). Los infantes aprenden y maduran mejor en un ambiente seguro que ajuste la información a su entendimiento. Los infantes prematuros necesitan aún más ayuda para ayudarles a aclarar lo que sucede a su alrededor, pero también necesitan estimulación positiva para desarrollarse y aprender sobre su ambiente.

La música refuerza el lazo entre la madre y el bebé

Cantar o canturreando al bebé promueve la cercanía y confianza de uno con otro. Si una madre le canta o tararea al bebé mientras está en la cuna o mientras carga a su pequeño, reforzará suavemente esta fuerte conexión.

